



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Горный ДС»
Н.В. Суравешкина
Приказ от 30.08.2024 г. № 85-ОД

Режим дня (холодный период)
(младшая группа общеразвивающей направленности)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность/НООД	08.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-16.10
Уплотненный ужин	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Горный ДС»
Н.В. Суравешкина
Приказ от 30.08.2025 г. № 85-ОД

Режим дня (холодный период)
(средняя группа комбинированной направленности)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Подготовка к НООД, НООД, занятия со специалистами	08.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.30-16.15
Уплотненный ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Горный ДС»
Н.В. Суравешкина
Приказ от 30.08.2024 г. № 85-ОД

Режим дня (холодный период)
(старшая группа комбинированной направленности)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.15-08.45
Подготовка к НООД, НООД, занятия со специалистами	08.45-10.30
Второй завтрак (в перерыве между НООД)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.30-16.15
Уплотненный ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Горный ДС»
Н.В. Суравешкина
Приказ от 30.08.2024 г. № 85-ОД

Режим дня (холодный период)
(подготовительная к школе группа компенсирующей направленности)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, дежурство	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.15-08.45
Подготовка к НООД, НООД, занятия со специалистами	08.45-10.30
Второй завтрак (в перерыве между НООД)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	15.30-16.15
Уплотненный ужин	16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, занятия со специалистами	16.35-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-19.00
ДОМА	
Прогулка, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30