

## **Рекомендации от сотрудников МЧС по безопасности детей в летний период**

Лето - пора веселья и беззаботности в особенности для наших детей. Родителям же остаётся быть чрезмерно внимательными, поскольку в летний период времени дети остаются одни без присмотра взрослых. Именно поэтому ознакомление с правилами безопасности очень важен и не помешает рассказать о них детям ещё раз.

Взрослые и дети с удовольствием в летний период проводят свой досуг на свежем воздухе, но опасность может подстерегать в любом месте, как в воде, так и на суше. Именно поэтому мы рекомендуем изучить следующие рекомендации:

Купаться разрешено только на специально оборудованных пляжах!

- Объясните ребенку, что уходить к водоемам одному очень опасно, а тем более входить в воду для купания и нырять, заплывать за буйки.
- Находясь у водоемов, не разрешайте ребенку купаться, играть, входить в воду без вашего присмотра.
- В воду можно входить только в плавательном жилете или нарукавниках, если он не умеет хорошо плавать.
- Запрещено без присмотра взрослого купаться на надувных матрацах или кругах.
- Не позволяйте детям играть в те игры, где участники прячутся под водой или их «топят».
- Контролируйте время пребывания ребёнка в воде.
- Во избежание солнечных ожогов на кожу ребёнка нанесите специальные защитные средства, на голове должна присутствовать панамка.

Если же вам всё-таки удастся выбраться в лес на природу, подготовьтесь заранее. Во избежание укусов насекомых и клещей выберите правильную одежду, не помешает обработка одежды и открытых участков тела специальными защитными средствами.

- Ознакомьтесь с местностью, куда вы направляетесь.
- Обязательно сообщите родственникам и сотрудникам МЧС точный путь следования, сколько человек в вашей компании, в том числе детей, контактный телефон старшего, ориентировочное время возвращения домой.

### **Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детских площадках, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски.

- Для ребёнка является обязательным ношения головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.
- Приучить детей всегда мыть руки перед употреблением пищи, по сколько на лето приходится пик пищевых отравлений и инфекционных заболеваний.
- Обязательно научите ребёнка правильно переходить дорогу.
- Расскажите как правильно вести себя на детских площадках, а также немаловажно обучить ребенка правилам пожарной безопасности.
- Напомните детям об опасности огня. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнём: именно детская шалость, непотушенный угли, костры, не потушенные окурки и спички, поджог. травы, все это может привести к большой трагедии. Не позволяйте самостоятельно Предупредите! Запрещено(!) разводить костры без присутствия взрослых пользоваться спичками и зажигалками, легко воспламеняемыми предметами. Поясните опасность огненной стихии, о быстроте распространения огня по поверхности или соседним строениям. Простые рекомендации помогут обезопасить жизнь и здоровье вашего ребёнка, позволят провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

### **Памятка для родителей о безопасности детей в летний период**

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, необходимо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками и друзьями.

- Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
- Проводите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить их жизнь.
- Займите своё чадо чем-то полезным в свободное время.
- Помните, что с 23.00 до 6:00 в летний период детям подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых, постоянно контролируйте место пребывания вашего ребёнка, например: созвонившись с ним по телефону. Также контролируйте, с кем ваш ребёнок общается.
- Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя общаться с чужими людьми, тем более садиться к ним в машину или уходить куда-то без вашего ведома. Убедите ребенка, что вне зависимости от того чтобы с ним не произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, не ругайтесь, всегда принимайте его сторону. Расскажите, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если вы пообещали своим друзьям хранить их в секрете.

Ежегодно в летний период от падения с высоты гибнет большое количество детей. Из окон выпадают дети в возрасте от года до пяти-шести лет. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если есть в доме маленький ребёнок. Пластиковое окно открывается очень легко, а если оно снабжено антимоскитной сеткой, то в таком случае окно становится еще более опасным для ребёнка. Опираясь на неё может произойти непоправимое. Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках, этого делать нельзя, чтобы ребёнок не привыкал к тому, что окно это место для игр и развлечений. Установите на окна блокираторы, ребёнок не сможет самостоятельно открыть его открыть.

Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую вы отвлеклись, может стать последней в жизни вашего ребенка!

### **Профилактика травматизма у детей**

Детский травматизм и его предупреждение очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагает свободным временем, чаще находится на улице и без присмотра взрослых.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины вызывающие их типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, неправильное поведение ребёнка в быту, на улице во время игры, занятия спортом. Естественно возникновению травмы способствуют и психологические особенности детей, такие как любознательность, большая подвижность, эмоциональность, неосведомленность, отсутствие жизненного опыта и чувство опасности.

Взрослые обязаны предупреждать о возможном риске и ограждать детей от них.

Наиболее часто встречающиеся травматизм у детей это бытовой.

Основными причинами могут быть:

- Ожог: от горячей плиты, пара, утюга...
- Падение: с кровати, ступеньки...
- Отравление: угарным газом, бытовыми химическими веществами, антисептиками, моющими средствами...
- Поражение электрическим током от неисправных электроприборов, оголенных проводов...
- Порез: от разбитого стекла, лезвия ножа и ножниц...

Очень важно для взрослых - самим правильно себя вести во всех жизненных ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что ваш пример взрослого человека для ребёнка заразителен!

***В случае ЧС, опасности, обнаружения огня или дыма немедленно сообщайте по телефону «101» «112».***