

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
МБДОУ «Горный ДС»

Франц Н.В. Франц
Протокол № 77 от 24.12.22

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Горный ДС»
Суравешкина Н.В. Суравешкина
Приказ от 27.12.2022 г. № 157-ОД



ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-10 по охране труда для кастелянши МБДОУ «Горный ДС»

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для кастелянши ДОУ (детского сада) составлена в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X ТК РФ и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда для кастелянши ДОУ устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работы сотрудника, выполняющего обязанности кастелянши в детском саду, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья кастелянши при выполнении им своих трудовых обязанностей.

1.3. Самостоятельно работать кастеляншей разрешается лицам в возрасте не младше 18 лет, прошедшим инструктаж последующей проверкой знаний по охране труда, изучившим настоящую инструкцию, прошедшим медосмотр и не имеющим противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. Работник обязан:

- соблюдать порядок получения, выдачи, хранения и списания вследствие износа белья, сроки его носки, обмена и правила метки;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, график работы, установленный режим труда и отдыха, правила по охране труда и инструкцию пожарной безопасности;
- при работе быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;
- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- содержать в чистоте рабочее место;
- соблюдать правила санитарии и личной гигиены;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения, направления эвакуации при пожаре, а также расположение аптечек первой помощи;
- уметь применять первичные средства пожаротушения;
- уметь оказывать первую помощь.

1.5. Во время работы кастеляншей возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- получение травм падающим грузом при небрежном его складировании;
- перенос тяжестей сверх максимально допустимых норм;
- ожоги рук при использовании электрического утюга;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов - электрический утюг, электрическая швейная машинка и др.

1.6. При выполнении обязанностей работник обязан использовать спецодежду и средства индивидуальной защиты: халат, передник хлопчатобумажный и косынка или колпак.

1.7. В кладовой ДООУ для хранения белья и спецодежды должны быть установлены светильники с герметичными плафонами, которые обязательно должны включаться снаружи помещения.

1.8. Лица, не выполнившие или нарушившие инструкции по охране труда, данную инструкцию привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если потребуется, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Кастелянше следует:

- оставить верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы помыть руки с мылом, надеть чистую санитарную одежду, подобрать волосы под колпак или косынку;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- осмотреть свое рабочее место, удостовериться в исправности электроосвещения и в надежном креплении стеллажей. Стеллажи для хранения белья, спецодежды, прочих материалов должны быть прочными, крепко прикрепленными к стене, исключающими их падение. Расстояние между стеллажами должно быть не менее 70 см;
- проверить внешним осмотром состояние электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
- убрать все предметы, которые не пригодятся при выполнении обязанностей.

2.2. Используя в работе электрические приборы (электрический утюг, электрическую швейную машину и др.) удостовериться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.3. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках работник обязан сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, которая определена в должностной инструкции.

3.2. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории ДООУ, пользоваться только установленными проходами.

3.4. Содержать рабочее помещение в чистоте в течение всего рабочего дня.

3.5. При подъеме и перемещении тяжестей необходимо соблюдать нормы максимально допустимых нагрузок для женщин:

- подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – 10 кг;
- подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены – 7 кг;
- суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать с рабочей поверхности – 350 кг, с пола – 175 кг;
- разовый подъем тяжестей (без перемещения) – 15 кг.

3.6. Складывать белье, спецодежду, другие материалы на стеллажах аккуратно, чтобы не допустить их падения.

3.7. При глажке белья, одежды действовать согласно инструкции по охране труда при работе с электрическим утюгом.

3.8. Во время пошива и ремонта белья, а также одежды вручную и используя швейную машину, следовать инструкции по охране труда при работе с тканью.

3.9. при выполнении работ с приставных лестниц или лестниц-стремянков руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на лестницах и стремянках.

3.10. Соблюдать меры электробезопасности: не допускать попадания влаги на провода и выключатели прибора, при выключении не дергать за шнур, а выключать только за вилку.

3.11. Кастелянше запрещено:

- поручать свою работу посторонним лицам;
- загромождать проходы и проезды между оборудованием, столами, стеллажами, штабелями, пути эвакуации и другие проходы;
- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки и т. п.), оборудование;
- пользоваться открытым огнем, электронагревательными приборами, размещать спецодежду, белье, другие материалы на верхних полках стеллажей ближе 0,5 м от светильников;
- оставлять без надзора работающее оборудование, допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;
- заниматься ремонтом электрооборудования и приборов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности ЭСО и иной оргтехники, шнуров питания;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. При возникновении неполадок в работе электроутюга или электрической швейной машины, появлении искр, дыма и запаха гари необходимо незамедлительно отключить электроприбор от электрической сети и доложить об этом заведующему хозяйством. Работу можно продолжать только после устранения возникших неполадок.

4.3. При возникновении пожара необходимо оценить ситуацию и при необходимости эвакуировать находящихся в здании лиц, сообщить о пожаре заведующему ДООУ и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Покидая помещение при пожаре, необходимо отключить при возможности электроприборы и оборудование, выключить свет, плотно закрыть двери, окна, форточки.

4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, доложить о происшедшем администрации детского сада, если необходимо направить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

4.5. В случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера руководствоваться соответствующим Планом эвакуации, инструкцией по организации мер безопасности в случае угрозы или в случае возникновения очага опасного воздействия техногенного характера.

4.6. В случае угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить от электрической сети все используемые электроприборы.

5.2. Привести в порядок свое место выполнения работы, навести порядок на стеллажах, рабочем столе, вынести мусор.

5.3. Проверить внешним осмотром исправность оборудования кладовой, убедиться в пожарной безопасности помещения.

