


СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
МБДОУ «Горный ДС»

 Н.В. Франц
Протокол № 77 от 27.12.22

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Горный ДС»

 Н.В. Суравешкина
Приказ от 27.12.2022 г. № 157-ОД



**Инструкция
по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах
ИОТ-09(ВР)**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция содержит требования охраны труда при погрузке и разгрузке грузов. Выполнение данных работ связано с высоким риском получения травмы. Неправильные приемы выполнения погрузочно-разгрузочных работ, неправильная укладка и штабелирование грузов, неправильное использование грузоподъемных устройств и транспортных средств могут привести к несчастным случаям. Все эти обстоятельства должны быть учтены при организации и выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещении грузов.
- 1.2. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и складированию грузов допускаются работники, не имеющие противопоказаний по выполняемым работам по возрасту и полу, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж, обучение и стажировку на рабочем месте при работе с вредными или опасными условиями труда, проверку знаний требований охраны труда.
- 1.3. Работник обязан:
 - выполнять только ту работу, которая определена рабочей инструкцией;
 - выполнять правила внутреннего трудового распорядка;
 - правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
 - соблюдать требования охраны труда;
 - немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении состояния своего здоровья;
 - проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
 - проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами;
 - уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
 - уметь применять первичные средства пожаротушения.
- 1.4. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ и размещения грузов на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных производственных факторов, в том числе:
 - движущихся машин, промышленного транспорта, перемещаемых грузов;
 - падающих предметов (перемещаемого груза);
 - повышенного уровня шума и вибрации;
 - повышенной или пониженной температуры воздуха рабочей зоны;
 - недостаточной освещенности рабочей зоны;
 - повышенной запыленности и загазованности воздуха рабочей зоны;
 - повышенного уровня статического электричества;
 - неблагоприятных климатических условий на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);

- расположения рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
 - физических перегрузок;
 - нервно-психических перегрузок;
 - опасных (вредных) воздействий перемещаемого груза.
- 1.5. В процессе проведения погрузочно-разгрузочных работ работником должна быть использована спецодежда, удобная нескользкая обувь, рукавицы и другие средства индивидуальной защиты.
- 1.6. Работник, допустивший невыполнение или нарушение данной инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка, трудовым договором, Трудовым Кодексом РФ и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду и спецобувь:
- застегнуть или обвязать манжеты рукавов;
 - заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов;
 - убрать из карманов острые и режущие предметы;
 - волосы подправить под головной убор, а головной убор надеть облегающе плотно.
- 2.2. Сотрудник, занятый в проведении погрузочно-разгрузочных работ обязан:
- провести осмотр и подготовку рабочего места
 - обеспечить безопасное для выполнения работ освещение рабочего места;
 - освободить проходы и эвакуационные выходы от посторонних предметов;
 - проверить наличие и исправность первичных средств пожаротушения;
 - подготовить необходимые средства индивидуальной защиты и проверить их исправность;
 - удалить из зоны проведения работ посторонних лиц.
- 2.3. Для своевременной приёмки и разгрузки поступающих грузов и их хранения необходимо подготовить площадки, автотранспорт и средства разгрузки, в зимнее время - предварительно очистить площадку от мусора и снега, скользкие места необходимо посыпать противоскользящими средствами (например, песком или мелким шлаком).
- 2.4. Перед началом работы каждое место груза должно быть тщательно осмотрено. Если будут обнаружены хотя бы малейшие повреждения тары, с грузом обращаться особенно осторожно.
- 2.5. Работники не должны приступать к выполнению работ при следующих нарушениях требований охраны труда:
- отсутствие необходимых средств механизации;
 - значительный уклон площадки или загроможденность зоны работ;
 - недостаточная освещенность рабочих мест и подходов к ним;
 - наличие помех (выступающих предметов, оголенных проводов и др.) в зоне производства работ.
- 2.6. Обнаруженные нарушения требований охраны труда должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это работники обязаны незамедлительно сообщить о них руководителю работ.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. В процессе работы по погрузке-разгрузке и при складировании грузов работник должен руководствоваться правилами эксплуатации оборудования, используемого на данном виде работ, применять безопасные способы и приемы выполнения работ, выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен.

- 3.2. При выполнении погрузочно-разгрузочных работ при транспортировании грузов вручную необходимо выполнять следующие требования:
- переносить острые, режущие, колющие изделия и инструменты только в чехлах, пеналах;
 - ставить стеклянную посуду на устойчивые подставки, порожнюю стеклянную тару следует хранить в ящиках с гнездами;
 - не пользоваться битой посудой, имеющей сколы, трещины;
 - переносить стеклянные емкости (бутыли) за ручки корзины, предварительно проверив ручки корзины;
 - при перемещении баллонов со сжатыми газами, материалов в стеклянной таре необходимо применять меры против толчков и ударов, запрещается переносить и перевозить баллоны с кислородом совместно с маслами и быстровоспламеняющимися жидкостями;
 - переносить грузы в жесткой таре следует только в рукавицах;
 - не переносить грузы в неисправной таре, с торчащими гвоздями, окантовкой.
- 3.3. При производстве погрузочно-разгрузочных работ работникам запрещается находиться в зоне возможного смещения, падения или опрокидывания грузов.
- 3.4. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.
- 3.5. При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:
- запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах), переходить дорогу перед движущимся транспортом;
 - если груз перемещается вручную группой работников, каждый должен идти в ногу со всеми;
 - при перемещении катящихся грузов работнику надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя.
- 3.6. При перемещении ящичных грузов необходимо соблюдать следующие требования:
- во избежание ранения рук каждый ящик необходимо предварительно осмотреть. Торчащие гвозди необходимо забить, концы железной обвязки - убрать заподлицо;
 - при необходимости снятия ящика с верха штабеля необходимо предварительно убедиться, что лежащий рядом груз занимает устойчивое положение и не может упасть;
 - перемещать груз по горизонтальной плоскости, толкая его за края, запрещается.
- 3.7. При погрузке, разгрузке и размещении груза в таре необходимо соблюдать следующие требования:
- запрещается применять тару, имеющую дефекты, обнаруженные при внешнем осмотре;
 - тара загружается не более номинальной массы брутто;
 - способы погрузки или разгрузки исключают появление остаточных деформаций тары;
 - груз, уложенный в тару, находится ниже уровня ее бортов;
 - открывающиеся стенки тары, уложенной в штабель, находятся в закрытом положении;
 - перемещение тары волоком и кантованием не допускается.
- 3.8. При размещении грузов на территории ДОУ необходимо соблюдать следующие требования:
- при размещении груза запрещается загромождать подходы к противопожарному инвентарю, гидрантам и выходам из помещений;

- размещение грузов (в том числе на погрузочно-разгрузочных площадках и в местах временного хранения) вплотную к стенам здания, колоннам и оборудованию, штабель к штабелю не допускается;
- расстояние между грузом и стеной, колонной, перекрытием здания составляет не менее 1 м, между грузом и светильником - не менее 0,5 м;
- высота штабеля при ручной погрузке не должна превышать 3 м, при применении механизмов для подъема груза - 6 м. Ширина проездов между штабелями определяется габаритами транспортных средств, транспортируемых грузов и погрузочно-разгрузочных машин;
- грузы в таре и кипах укладываются в устойчивые штабеля; грузы в мешках и кулях укладываются в штабеля в перевязку. Грузы в рваной таре укладывать в штабеля запрещается;
- ящики и кипы в закрытых складских помещениях размещаются с обеспечением ширины главного прохода не менее 3 - 5 м;
- грузы, хранящиеся навалом, размещаются в штабеля с крутизной откоса, соответствующей углу естественного откоса для данного материала. При необходимости такие штабеля огораживаются защитными решетками;
- крупногабаритные и тяжеловесные грузы размещаются в один ряд на подкладках;
- размещаемые грузы укладываются так, чтобы исключалась возможность их падения, опрокидывания, разваливания и чтобы при этом обеспечивались доступность и безопасность их выемки;
- при размещении грузов (кроме сыпучих) принимаются меры, предотвращающие защемление или примерзание их к покрытию площадки.
- при размещении грузов в складских помещениях площадью до 100 м² допускается размещение грузов на стеллажах и навалом в штабелях вплотную к боковым стенам помещений и к стенам, противоположным входам в помещения, при условии отсутствия на стенах складских помещений навесной электроаппаратуры, систем управления пожаротушением, а также примыкающих к стенам люков в полу и кабельных каналов;
- масса груза, размещаемого на стеллажах, не должна превышать величину предельно допустимой нагрузки на них. Величина предельно допустимой нагрузки на полки стеллажа должна указываться на каждом стеллаже.

3.9. Запрещается размещать грузы на стеллажи, которые:

- не соответствуют по своим размерам габаритам размещаемых на них грузов;
- не рассчитаны на массу размещаемых грузов;
- неисправны (имеют механические повреждения и деформации, превышающие допустимые значения) и не закреплены таким образом, чтобы исключалась возможность их падения.

3.10. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении каких-либо причин, делающих выполнение погрузочно-разгрузочных работ опасным для здоровья, следует немедленно прекратить работу и оповестить о случившемся непосредственно руководителя. Работу разрешается возобновить только после устранения всех аварийных факторов.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны;
- открыть запасные выходы из здания, обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

